



ONLINE-DENKFORUM

	5. Zyklus: Die Kraft der Worte	
Mittwoch 7. September 2022 19.00 – 20.00 Uhr	Allan Guggenbühl: Generation Z: angepasst, bildungsrenitent oder verloren? Was ist mit unseren Jungen los? Sind sie wirklich nur noch in angstmachenden Gruppen, oder sich und die Welt nicht mehr wahrnehmend mit ihrem Handy beschäftigt? Oder selbstverliebt und überzeugt, dass ihnen alles zusteht, was immer sie möchten und das subito? Oder sind sie doch auch einfach nette, suchende, junge Menschen?	
Mittwoch 28. September 2022 19.00 – 20.00 Uhr	Julia Onken: Worte gegen die Angst <i>Ich habe Angst vor mir/Wo sind Worte, die mir helfen, den Krieg gegen mich zu gewinnen? (Rose Ausländer)</i> Wenn es uns gelingt, das, was uns Angst macht, zu verbalisieren, sind wir in der Lage, uns gezielt damit auseinandersetzen und Auswege und Lösungen zu erarbeiten.	
Mittwoch 5. Oktober 2022 19.00 – 20.00 Uhr	Mathias Jung: Wie redest Du eigentlich mit mir? Die Sprache des Paares. Es ist der Ton hinter den Worten, der die Musik macht. Sage mir, wie du sprichst und ich sage dir, wer du bist! Wie wir unbewusst in die Kommunikationsfalle geraten, aber auch, wie wir lernen, offen, selbstbewusst und aus der Tiefe miteinander zu sprechen	
Mittwoch 19. Oktober 2022 19.00 – 20.00 Uhr	Fabian Grolimund: Meine innere Stimme, ist sie liebevoller Begleiter oder verächtlicher Richter? So wie ich mit meinem inneren Ich rede, so sehe ich mich und so nehmen mich auch die Anderen wahr. Es lohnt sich, sich darauf zu achten, wie ich mit mir umgehe.	
Mittwoch 9. November 2022 19.00 – 20.00 Uhr	Maya Onken: Wie Worte auf unseren Körper wirken Worte lassen Bilder entstehen und Bilder werden direkt körperlich als Empfindung wahrgenommen. So ist der Körper ein zuverlässiges Instrument, das wir nutzen können, um mit dem in uns angelegten Wissen Kontakt aufzunehmen.	

Anmeldung unter: denkforum@julia-onken.ch

Webseite: <https://www.julia-onken.ch/d/online-denkforum/index.ph>