



## „Lust auf Leben - alles andere wäre blöd“

### 7. Zyklus Online-Ring-Vorlesungen

<b>Mittwoch</b> <b>28. Februar 2024</b> <b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Maya Onken</b> <b>Wenn nicht jetzt – wann dann?</b> Das volle Leben umfasst nicht nur Arbeit und Leistung, Finanzierung und Sicherheit, sondern auch Familie, Freunde, einen gesunden Körper und die Sinnhaftigkeit unseres Daseins. Wir entwerfen eine Landkarte für die Lust auf Leben mit Impulsen für eine direkte Umsetzung ins sinnliche Leben.	
<b>Mittwoch</b> <b>13. März 2024</b> <b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Bärbel Wardetzki</b> <b>Lust auf Souveränität und Selbstbewusstsein</b> Wir können die Fülle des Lebens umso besser geniessen, je mehr wir in Kontakt mit uns selbst sind und selbstbestimmt unser Leben gestalten. Dann werden auch unsere Beziehungen reicher und tiefer.	
<b>Mittwoch</b> <b>27. März 2024</b> <b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Stefanie Aufleger</b> <b>Die schöpferische Formel für Lebendigkeit</b> 1+1=3 ist die schöpferische Formel für Lebendigkeit. Unsere eigene Zeugung ist die erste Erfahrung für gelungene Integration: Das Beste von Mama und Papa kam zusammen, neues Leben wurde geschaffen. Und was kommt dann?	
<b>Mittwoch</b> <b>10. April 2024</b> <b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Dania Schifftan</b> <b>Schöner Sex? Schön wär's!</b> Nach vielen Jahren Beziehung sind die Abläufe im Bett oft festgefahren und die Lust weitestgehend verschwunden. Wie können wir als Paar ein neues Miteinander entwickeln, so dass Sexualität zu einer Ressource wird, die uns wieder näher zusammenbringt und ein Mehr an Lebensfreude schenkt?	
<b>Mittwoch</b> <b>15. Mai 2024</b> <b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Gardi Hutter</b> <b>„Lust auf Leben – alles andere wäre blöd“</b> Wer kennt sie nicht, diese quicklebendige und lebenslustige Frau! Mit dickem Bauch, braunem Flickkleid und Wuschelperücke, fern aller weiblichen Attributen, erobert Clownin Gardi Hutter seit vierzig Jahren die Bühnen der Welt. Julia Onken fühlt ihr auf den Zahn und will mehr aus ihrem aussergewöhnlichen Leben in Erfahrung bringen.	

Info und Anmeldung Mail: [denkforum@julia-onken.ch](mailto:denkforum@julia-onken.ch)

Preis für alle 5 Vorträge: CHF/EUR 79.00 inklusive Zyklus-Dossier und Download-Link für die Videos, Ermässigung auf Anfrage