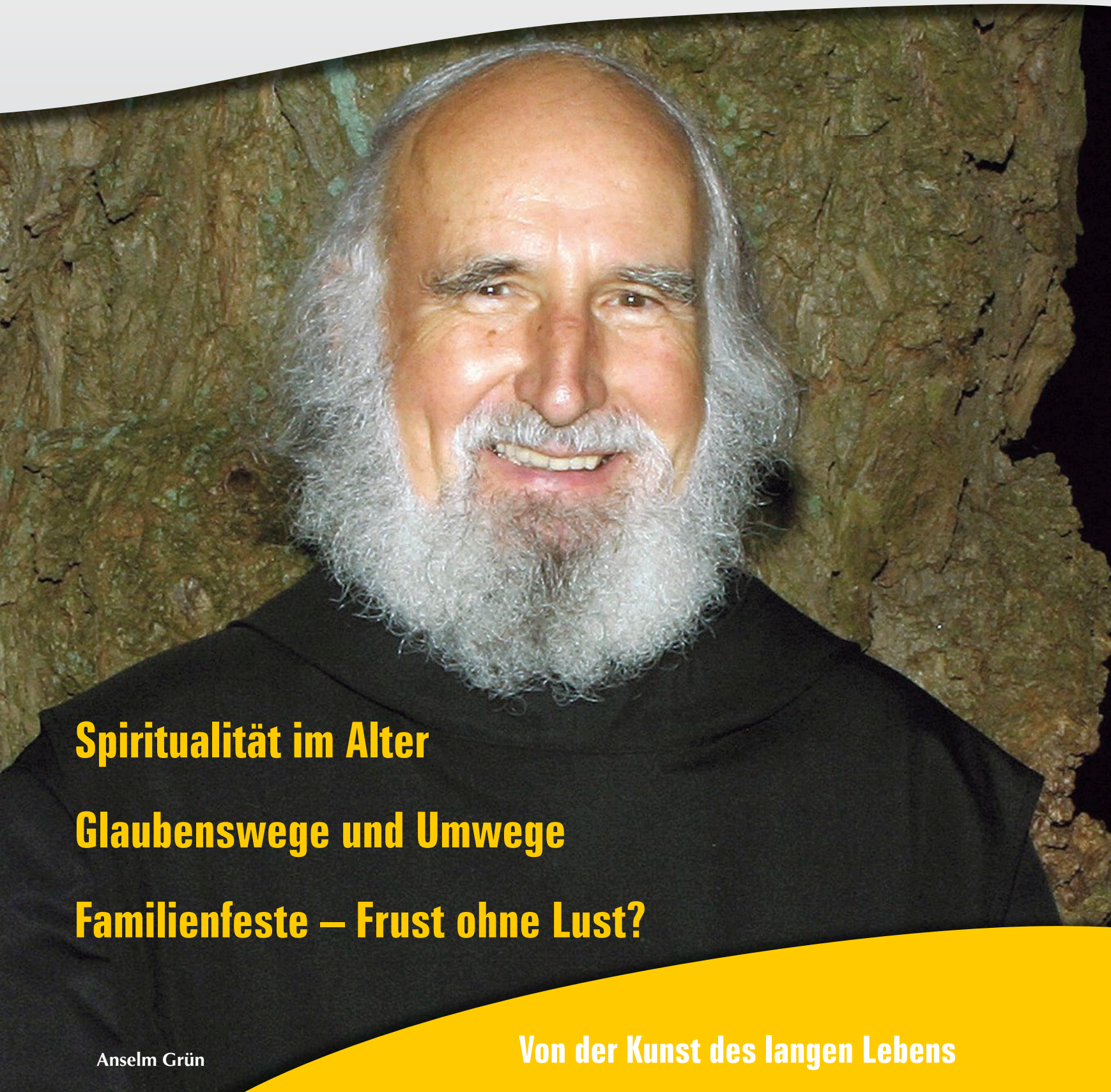


GENERATION SUPERIOR



Spiritualität im Alter

Glaubenswege und Umwege

Familienfeste – Frust ohne Lust?



VORSCHAU

**Grosselternschaft:
Problemfreies Glück?**

Die Freiheiten des Alters

Gesucht: Der aufrechte Gang

Die nächste Ausgabe
erscheint am 20.02.2015

- 6 Interview Titelthema**
Spiritualität im Alter: Was ist wesentlich?
Meta Zweifel
- 9 Essay**
Glaubenswege und Umwege
Julia Onken
- 11 Umfrage**
Was ist für Sie die Essenz Ihres Glaubens?
*Franz Lorenz, Dr. Katia Guth-Dreyfus,
Sr. Ingrid Grave, Chöje Lama Palmo,
Säida Keller-Messahli*
- 14 Essay**
Werte als Lebens-Kompass
Gion Chresta
- 16 Kreativität**
Eine kleine Wintergeschichte
Julia Onken
- 19 Kreativität**
Rita Weibel
Musik kennt keine Altersgrenzen
Meta Zweifel
- 20 Reportage**
Johann Wanner
Der Weihnachts-Zeremonienmeister
Meta Zweifel
- 23 Gesundheit**
Es geht ums Auge: Makuladegeneration
Meta Zweifel
- 25 Mit erhobenem Haupt**
Wer mit dem ganzen Körper denkt, denkt besser
Benita Cantieni
- 28 Essen und trinken**
Wie San Cucino ein Wunder verhinderte
Josef Imbach
- 30 POESIE**
Margareth Matzneller
- 31 Bücherseite**
Alt, wild und weise
Von Julia Onken
- 32 Philosophie**
Spirituell und / oder religiös?
Das ist hier die Frage
Eckart Ruschmann
- 34 Familie**
Familienfeste – Frust ohne Lust?
Julia Onken und Meta Zweifel
- 37 Familie**
Tages Arbeit! Abends Gäste!
Saure Wochen! Frohe Feste!
Mathias Jung
- 39 Altersdiskriminierung**
Doch, alte Weise sind gefragt!
Meta Zweifel
- 40 Porträt**
Evelyne Gasser
Vom sorgsamem Umgang mit lieben Dingen
Meta Zweifel
- 43 Kaleidoskop**
- 46 Kongress**
- 47 Impressum / Seminare**
- 48 Vorträge – Seminare –
Kongresse – Tagungen**