

GENERATION SUPERIOR

Pensioniert. Was nun?
Geschenkte Zeit. Wozu?
Sehnsüchte. Wohin?

Von der Kunst des langen Lebens

Unsere Autorinnen und Autoren

in dieser Ausgabe **MENSCHEN, DIE ETWAS ZU SAGEN HABEN:**

786
Jahre
Erfahrungskapital



Brigitte Hieronimus
62



Elisabeth Schnell
83



Dr. Annemarie Pieper
72



Dr. Franz Josef Köb
62



Julia Onken
71



Marianne Ulrich
74



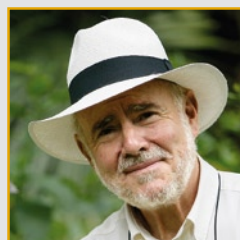
Prof. Dr. Opaschowski
72



Donna Leon
71



Dr. Marianne Koch
82



Peter Oppliger
73



Dr. Raimund Spirig
64

- 4 Titelthema**
Die neue Qualität des Älterwerdens
Prof. Dr. Horst W. Opaschowski
- 8 Kolumne**
Wer die Sehnsucht kennt, springt ins Leben
Brigitte Hieronimus
- 10 Generationensprung**
Die ältere Generation hat viel geleistet
Julia Onken im Gespräch mit Lukas Reimann
- 12 Porträt**
Donna Leon: Klug, kritisch, lebensbejahend
Meta Zweifel
- 17 Altersdiskriminierung**
Kleine Diskriminierungen zwischendurch
Meta Zweifel
- 20 Kolumne**
Lesen statt liften
Elisabeth Schnell
- 23 Eine Prise Poesie**
Eduard Mörike
Meta Zweifel
- 24 Interview**
Im Gespräch mit Dr. med. Marianne Koch
Meta Zweifel

- 28 Buchbesprechung**
Peter Gross, Wir werden älter.
Vielen Dank. Aber wozu?
Meta Zweifel
- 30 Reportage**
Peter Oppliger, Auf dem grünen Weg zur Wahrheit
Meta Zweifel
- 34 Philosophie**
Vom Sinn des Lebens
Annemarie Pieper
- 40 Reflexionen**
Pensioniert? Nein Danke.
Julia Onken
- 43 Essay**
Ziemlich beste Jahre
Josef Köb
- 46 Gesundheit**
Dem Augenlicht Sorge tragen
Julia Onken fragt Dr.med. Raimund Spirig
- 48 Bücherseite**
Klaus Modick, Sunset
Marianne Ulrich
Ruth Maria Kubitschek, Anmutig älter werden
Meta Zweifel
- 49 Schreibwettbewerb**
Impressum

VORSCHAU
Vom Sinn der Sinne
Sinnlich leben
Sex und Sinnlichkeit
Die nächste Ausgabe
erscheint am
15. Feb. 2014