



ONLINE: Grundlagen der Psychologischen Gesprächs- führung und Kommunikation, Start 31.08.24

Überall, wo Menschen zueinander in Beziehung treten, steht Kommunikation im Mittelpunkt und entscheidet über das Gelingen von Begegnungen und Beziehungen.

Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin oder Kursleiterin, stets geht es darum Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind psychologische Gesprächsregeln, die das Beachten von Grundbedürfnissen nach Wertschätzung, Anerkennung und das Gehört- und Verstandenwerdens als Haltung voraussetzen.

Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Lebensgeschichte, über das, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

Mit diesem Lehrgang werden neue Perspektiven sichtbar, und es wird klar, was man will, aber auch, was man nicht will. Dieser Grundlagenlehrgang öffnet Tür und Tor für alle weiteren Ausbildungen und Lehrgänge



Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen • Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden • Gespräche auf den Punkt bringen • Störungen analysieren und hilfreich intervenieren • Eigene Wünsche und Anliegen offen formulieren • Eigene Stärken und Potenziale kennen lernen und umsetzen • Selbstbewusstseinsfördernde Massnahmen anwenden lernen • Individuelle Lernprozesse unterstützen 							
Kursort / Dauer	ONLINE-Kurs / 2 Semester							
Termine Kurs Nr. 131	<p>G = ganztags 09.30 – 17.00 Uhr A = abends 18.00 – 21.00 Uhr</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; vertical-align: top;"> 1. Semester <i>G 31. Aug. 24, SA</i> <i>A 09. Sept. 24, MO</i> <i>A 23. Sept. 24, MO</i> <i>A 14. Okt. 24, MO</i> <i>A 28. Okt. 24, MO</i> <i>A 11. Nov. 24, MO</i> <i>G 16. Nov. 24, SO</i> <i>A 25. Nov. 24, MO</i> <i>A 02. Dez. 24, MO</i> <i>G 14. Dez. 24, SA</i> <i>A 13. Jan. 25, MO</i> </td> <td style="width: 25%; vertical-align: top; text-align: center;"> Online-Vorlesungen donnerstags 18 – 20 Uhr <i>5. Sept. 24</i> <i>19. Sept. 24</i> <i>03. Okt. 24</i> </td> <td style="width: 25%; vertical-align: top;"> 2. Semester <i>G 01. Feb. 25, SA</i> <i>A 17. Feb. 25, MO</i> <i>A 03. März 25, MO</i> <i>A 17. März 25, MO</i> <i>A 31. März 25, MO</i> <i>G 12. April 25, SA</i> <i>A 28. April 25, MO</i> <i>A 12. Mai 25, MO</i> <i>A 26. Mai 25, MO</i> <i>A 16. Juni 25, MO</i> <i>G 05. Juli 25, SA</i> </td> <td style="width: 25%; vertical-align: top;"> Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr <i>13. Febr. 25</i> <i>27. Febr. 25,</i> <i>06. März.25</i> </td> </tr> </table>				1. Semester <i>G 31. Aug. 24, SA</i> <i>A 09. Sept. 24, MO</i> <i>A 23. Sept. 24, MO</i> <i>A 14. Okt. 24, MO</i> <i>A 28. Okt. 24, MO</i> <i>A 11. Nov. 24, MO</i> <i>G 16. Nov. 24, SO</i> <i>A 25. Nov. 24, MO</i> <i>A 02. Dez. 24, MO</i> <i>G 14. Dez. 24, SA</i> <i>A 13. Jan. 25, MO</i>	Online-Vorlesungen donnerstags 18 – 20 Uhr <i>5. Sept. 24</i> <i>19. Sept. 24</i> <i>03. Okt. 24</i>	2. Semester <i>G 01. Feb. 25, SA</i> <i>A 17. Feb. 25, MO</i> <i>A 03. März 25, MO</i> <i>A 17. März 25, MO</i> <i>A 31. März 25, MO</i> <i>G 12. April 25, SA</i> <i>A 28. April 25, MO</i> <i>A 12. Mai 25, MO</i> <i>A 26. Mai 25, MO</i> <i>A 16. Juni 25, MO</i> <i>G 05. Juli 25, SA</i>	Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr <i>13. Febr. 25</i> <i>27. Febr. 25,</i> <i>06. März.25</i>
1. Semester <i>G 31. Aug. 24, SA</i> <i>A 09. Sept. 24, MO</i> <i>A 23. Sept. 24, MO</i> <i>A 14. Okt. 24, MO</i> <i>A 28. Okt. 24, MO</i> <i>A 11. Nov. 24, MO</i> <i>G 16. Nov. 24, SO</i> <i>A 25. Nov. 24, MO</i> <i>A 02. Dez. 24, MO</i> <i>G 14. Dez. 24, SA</i> <i>A 13. Jan. 25, MO</i>	Online-Vorlesungen donnerstags 18 – 20 Uhr <i>5. Sept. 24</i> <i>19. Sept. 24</i> <i>03. Okt. 24</i>	2. Semester <i>G 01. Feb. 25, SA</i> <i>A 17. Feb. 25, MO</i> <i>A 03. März 25, MO</i> <i>A 17. März 25, MO</i> <i>A 31. März 25, MO</i> <i>G 12. April 25, SA</i> <i>A 28. April 25, MO</i> <i>A 12. Mai 25, MO</i> <i>A 26. Mai 25, MO</i> <i>A 16. Juni 25, MO</i> <i>G 05. Juli 25, SA</i>	Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr <i>13. Febr. 25</i> <i>27. Febr. 25,</i> <i>06. März.25</i>					
Abschluss	Weiterführende Termine: Lehrgang Dipl. psychologische Beraterin FSB Kursbestätigung oder Fortsetzung im Lehrgang Dipl. psychologische Beraterin FSB							
Leitung	Julia Onken, FSB Team							
Kosten	Pro Semester: CHF 2'280.00 oder 6 x CHF 400.00 Finanzierungshilfe: Bildungsfonds für Frauen							