

## Grundlagen der Psychologischen Gesprächsführung und Kommunikation

Überall, wo Menschen zueinander in Beziehung treten, steht Kommunikation im Mittelpunkt und entscheidet über das Gelingen von Begegnungen und Beziehungen.

Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin oder Kursleiterin, stets geht es darum Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglückter Kommunikation sind psychologische Gesprächsregeln, die das Beachten von Grundbedürfnissen nach Wertschätzung, Anerkennung und das Gehört- und Verstandenwerdens als Haltung voraussetzen.

Gleichzeitig lernen wir mehr über die eigene Lebensgeschichte, über das, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.

Mit diesem Lehrgang werden neue Perspektiven sichtbar, und es wird klar, was man will, aber auch, was man nicht will. Dieser Grundlagenlehrgang öffnet Tür und Tor für alle weiteren Ausbildungen und Lehrgänge



<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen</li> <li>• Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden</li> <li>• Gespräche auf den Punkt bringen<sup>[SEP]</sup></li> <li>• Störungen analysieren und hilfreich intervenieren</li> <li>• Eigene Wünsche und Anliegen offen formulieren</li> <li>• Eigene Stärken und Potenziale kennen lernen und umsetzen</li> <li>• Selbstbewusstseinsfördernde Massnahmen anwenden lernen</li> <li>• Individuelle Lernprozesse unterstützen</li> </ul>		
<b>Kursdauer / Kursort</b>	2 Semester / Frauseminar Bodensee, Romanshorn		
<b>Termine Kurs Nr. 230-G</b>	<b>1. Semester</b> 29. April 23 13. Mai 24 27. Mai 24 10. Juni 24 24. Juni 24	<b>2. Semester</b> 19. Aug. 24 16. Sept. 24 7. Okt. 24 21. Okt. 24 <b>Online</b> 16. Nov. 24 25. Nov. 24 9. Dez. 24	<b>Online-Vorlesungen</b> donnerstags <b>18 – 20 Uhr</b> 5. Sept. 24 19. Sept. 24 3. Okt. 24
	<i>Weiterführende Termine: Lehrgang Dipl. psychologische Beraterin FSB</i>		
<b>Abschluss</b>	<b>Kursbestätigung oder Fortsetzung im Lehrgang Dipl. psychologische Beraterin FSB</b>		
<b>Leitung</b>	Julia Onken, FSB Team		
<b>Kosten</b>	Pro Semester: CHF 2'280.00 oder 6 x CHF 400.00 Subventionen bei kleinem Budget möglich: Gesuch richten an den Verein «Bildungsfond für Frauen»: sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch		