

ONLINE: Das personenzentrierte Beratungsgespräch **Start 01. Februar 2025**

Ob als Partnerin, als Mutter, Mitarbeiterin, als Chefin, Coach oder Kursleiterin, stets geht es darum, Gespräche führen zu können, die klären und sich in anspruchsvollen Situationen unterstützend und hilfreich auswirken.

Das Einmaleins geglücker Kommunikation sind die seit Jahrzehnten bewährten Gesprächsregeln von Carl Rogers. Sie beruhen auf drei Säulen, die von der Beratungsperson zu beachten sind:

Empathie, Akzeptanz und Kongruenz.

Das personenzentrierte Beratungsgespräch zielt in zwei Richtungen: Einerseits eine professionelle Gesprächsführung zu lernen, andererseits gleichzeitig mehr darüber zu erfahren, was uns belastet, ebenso auch, was uns gestärkt hat, welche Stärken und Kompetenzen in uns angelegt sind und nur darauf warten, endlich genutzt zu werden.



Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Das professionelle Beratungsgespräch von A- Z • Prägende familiäre Kommunikationsmuster erkennen • Förderliche von hinderlichen Kommunikationsstrukturen unterscheiden • Konstruktion der Ich-Identität • Sackgassen in der Gesprächsführung • Partnerzentrierte Methode • Spiegelnde Methode • Gespräche strukturieren • Beginn und Ende eines Gesprächs • Gespräche auf den Punkt bringen • Störungen analysieren und hilfreich intervenieren 											
Kursort / Dauer	ONLINE-Kurs / 2 Semester											
Termine Kurs Nr. 132	<p>G = ganztags 09.30 – 17.00 Uhr A = abends 18.00 – 21.00 Uhr</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: left;">1. Semester</th> <th style="width: 25%; text-align: center;">Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr</th> <th style="width: 50%; text-align: left;">2. Semester</th> <th style="width: 25%; text-align: center;">Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <i>G 01. Feb. 25, SA A 17. Feb. 25, MO A 03. März 25, MO A 17. März 25, MO A 31. März 25, MO G 12. April 25, SA A 28. April 25, MO A 12. Mai 25, MO A 26. Mai 25, MO A 16. Juni 25, MO G 05. Juli 25, SA</i> </td> <td style="vertical-align: top; text-align: center;"> <i>13. Febr. 25 27. Febr. 25, 06. März.25</i> </td> <td style="vertical-align: top;"> <i>G 30. Aug. 25, SA A 15. Sept. 25, MO A 29. Sept. 25, MO A 13. Okt. 25, MO G 25. Okt. 25, SA G 01. Nov. 25, SA A 17. Nov. 25, MO A 01. Dez. 25, MO A 15. Dez. 25, MO A 05. Jan. 26, MO G 24. Jan. 26, SA</i> </td> <td style="vertical-align: top;"> <i>18. Sept. 25 9. Okt. 25 23. Okt. 25</i> </td> </tr> </tbody> </table> <p>Weiterführende Termine: Lehrgang Dipl. psychologische Beraterin FSB</p>				1. Semester	Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr	2. Semester	Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr	<i>G 01. Feb. 25, SA A 17. Feb. 25, MO A 03. März 25, MO A 17. März 25, MO A 31. März 25, MO G 12. April 25, SA A 28. April 25, MO A 12. Mai 25, MO A 26. Mai 25, MO A 16. Juni 25, MO G 05. Juli 25, SA</i>	<i>13. Febr. 25 27. Febr. 25, 06. März.25</i>	<i>G 30. Aug. 25, SA A 15. Sept. 25, MO A 29. Sept. 25, MO A 13. Okt. 25, MO G 25. Okt. 25, SA G 01. Nov. 25, SA A 17. Nov. 25, MO A 01. Dez. 25, MO A 15. Dez. 25, MO A 05. Jan. 26, MO G 24. Jan. 26, SA</i>	<i>18. Sept. 25 9. Okt. 25 23. Okt. 25</i>
1. Semester	Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr	2. Semester	Online Vorlesung: donnerstags 18 – 20 Uhr									
<i>G 01. Feb. 25, SA A 17. Feb. 25, MO A 03. März 25, MO A 17. März 25, MO A 31. März 25, MO G 12. April 25, SA A 28. April 25, MO A 12. Mai 25, MO A 26. Mai 25, MO A 16. Juni 25, MO G 05. Juli 25, SA</i>	<i>13. Febr. 25 27. Febr. 25, 06. März.25</i>	<i>G 30. Aug. 25, SA A 15. Sept. 25, MO A 29. Sept. 25, MO A 13. Okt. 25, MO G 25. Okt. 25, SA G 01. Nov. 25, SA A 17. Nov. 25, MO A 01. Dez. 25, MO A 15. Dez. 25, MO A 05. Jan. 26, MO G 24. Jan. 26, SA</i>	<i>18. Sept. 25 9. Okt. 25 23. Okt. 25</i>									
Abschluss	Modulzertifikat Grundlagensemester zur Weiterführung mit dem 3. Semester des Lehrgangs Dipl. psychologische Beraterin FSB											
Leitung	Julia Onken, FSB Team											
Kosten	Pro Semester: CHF 2'280.00 oder 6 x CHF 400.00 Finanzierungshilfe: Bildungsfonds für Frauen											